

Утверждаю
 Директор МБОУ «Пестеревская ООШ»
 Борисова А.П./
 Приказ № 61
 от «30» августа 2019г



Режим дня

Дошкольная группа «Солнышко»

Время	Режимные моменты	Содержание
8:30-9:30	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Взаимодействие с родителями.
9:30-9:40	Минутки бодрости	Утренняя оздоровительная гимнастика
9:40-10:00	Минутки игры	Подгрупповая деятельность Игры по интересам
10:00-10:05	Умывайся, не ленись чистым завтракать садись!	Подготовка к завтраку, воспитание КГН.
10:05-10:25	Приятного аппетита!	Завтрак. Воспитание культуры еды.
10:25-12:00	Я познаю мир	Совместная работа воспитателя с детьми (по образовательным областям)
12:00-12:10	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
12:10-12:30	Гуляем, исследуем, познаем!	Прогулка. Двигательная активность
12:30-12:35	Возвращение с прогулки. Умывайся, не ленись чистым за обед садись!	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание КГН.
12:35-13:00	«Это время для обеда, значит нам за стол пора»	Обед. Воспитание культуры еды
13:00-15:00	«Это время тишины, все мы крепко спать должны»	Подготовка ко сну Сон с использованием музыкотерапии (после периода адаптации) и чтением произведений художественной литературы
15:00-15:25	Это время для здоровья, закаляйся детвора.	Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры
15:40-16:05	Это время- время книжек и познавательных бесед.	Чтение художественной литературы; беседы с детьми по образовательным областям
16:05-16:30	«Ну, а вечером опять, мы отправились гулять».	Прогулка двигательная активность Игры детей по интересам.